

# 成長過程のクリスチャンのための10の鍵

## 1. みことばで養われる―日々の食物―

健康な赤ちゃんは、健康的な食欲がある。もし本当に神の霊によって“生まれた”なら、健康的な食欲があるはずだ。

聖書には「生まれたばかりの乳飲み子のように、純粋な、みことばの乳を慕い求めなさい。それによって成長し、救いを得るためです。」(1ペテロ2:2)とある。毎日必ず自分を養いなさい。ヨブは「私は神のくちびるの命令から離れず、私の定めよりも、御口のことばをたくわえた。」(ヨブ23:12)と言っている。

食べれば食べるほど、より早く成長しより傷つかなくなる。そのプロセスのスピードを速め、痛みから自分自身を守りなさい。神のことばを毎日必ず読むと誓いなさい。自分に向かって「聖書がなければ、朝食もない。読まなければ、養われない。」と言いなさい。ヨブのように、聖書をお腹の前に置きなさい。そうするならば、神は実り豊かで、強く、健康的な木のようにしてくださる。(詩篇1篇参照)

毎日、静かな場所を見つけ、魂を神のことばに徹底的に浸しなさい。



聖書を読みながら、感激する時であれば内容がなく退屈にさえ感じる時もあるかもしれない。しかし、食物は、自分が楽しんででも楽しまなくても、体のためになる。子どものように、おそらくデザートはかなり喜んで食べることだろう。もしかしたら、野菜はそれほど嬉しいものではないかもしれない。普通の子どもであれば、最初にそれらを食べてしまうようにと励まされる必要がある。成長するにつれ、野菜を食べるようになると自ら自身を訓練する。その時点では味覚を潤すようには思えないとしても、野菜が体のためになるからである。